Biogam Zn Forte

Zn + Vitamine B6

Peau, cheveux, ongles, fertilité, système immunitaire.

Complément alimentaire contenant par ampoule de 5ml: 15mg de zinc sous forme de chlorure de zinc et 1,4 mg de vitamine B6.

Présentation

Etui de 30 ampoules stérilisées, autocassables, contenant 5ml de solution buvable.
Sans sucre, sans conservateur. Convient aux diabétiques.

Ingrédients

Eau purifiée, extrait fluide d'écorce d'orange, **antioxydant :** acide citrique (E330), chlorure de zinc, **exhausteur de goût :** glycine (E640), **édulcorant :** saccharine sodique (E954), chlorhydrate de pyridoxine (vitamine B6), **arômes:** essence de pamplemousse, essence d'orange.

Propriétés du Zinc

Le zinc renforce les phanères, tels que les ongles, la peau et les cheveux. Il contribue au bon métabolisme des macronutriments (glucides, protides, lipides) et intervient dans la fertilité et la reproduction en maintenant un taux suffisant de testostérone dans le sang. Il joue aussi un rôle important dans la division cellulaire et la synthèse de l'ADN, soutient les défenses immunitaires et protège les cellules contre le stress oxydatif.
Pour une meilleure activité, le zinc a été associé à la vitamine B6.

Une alimentation équilibrée suffit à couvrir les besoins en zinc du corps humain. Les aliments riches en zinc sont surtout : les huîtres, le pain complet, la viande rouge, jaune d'œuf et les légumineuses. Cependant, dans de nombreuses circonstances, un apport supplémentaire en zinc peut s'avérer nécessaire (régime végétarien, alcoolisme même modéré, troisième âge, exercice physique, …).

Propriétés de la vitamine B6

La vitamine B6 contribue à un métabolisme énergétique normal et à un fonctionnement du système immunitaire correct, par conséquent elle réduit la fatigue. Elle participe au métabolisme des protéines, du glycogène et à la synthèse des globules rouges. La vitamine B6 stimule aussi la synthèse de certaines hormones sexuelles

Apport journalier recommandé (AJR):

Une ampoule de *Biogam Zn Forte* couvre 150% de l'apport journalier recommandé en zinc et 100% de l'apport journalier en vitamine B6.

Mode d'emploi

Prendre une ampoule par jour de *Biogam* Zn *Forte* diluée dans 1/2 verre d'eau (≈ 100 ml) dix minutes avant le repas.
Le contenu de l'emballage représente une cure d'un mois. Faire une pose de quelques semaines entre chaque nouvelle cure.

Effets indésirables/Toxicité

Aux doses recommandées, aucune toxicité n'est à craindre.
Certaines personnes sensibles peuvent présenter des nausées. Cet inconvénient peut être facilement levé en diluant la dose journalière dans un grand verre d'eau ou dans une bouteille d'eau que l'on consommera tout au long de la journée.

Précautions d'utilisation

Biogam Zn *Forte* est un complément alimentaire qui ne peut être utilisé comme substitut d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain.
Ne pas dépasser les doses recommandées sans avis médical**.**
Ne pas utiliser sans avis médical en cas de suspicion tumorale.
Tenir hors de la portée des jeunes enfants.
Ne pas utiliser après la date indiquée sur l'emballage.

Fabricant

Laboratoires STEROP
Avenue de Scheut 46-50 - 1070 Bruxelles - BELGIUM.

Révision de la notice : 10/2014

NUT 12/55

